

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 21 декабря 2021г



Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша манная с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/6
2 завтрак		
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	40
	Свекольник на м/к бульоне	150
	Каша гречневая с том соусом	120/30
	Мясные котлеты	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Кефир	150
	Пирожки с яблоками	60
	Чай сладкий	150

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 18 января 2021г



Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша манная с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом	45/5
2 завтрак		
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	60
	Свекольник на м/к бульоне	200
	Каша гречневая с том соусом	150/50
	Мясные котлеты	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Кефир	150
	Пирожки с яблоками	80
	Чай сладкий	180